

100,000人が体験した
ダイバーシティ&インクルージョンへの一歩

VR Angle Shift

他人事で見ていたことも

“一人称”で体験するとちがって見えるはず



自分とは異なる立場にいる人の状況をVRで一人称体験することにより、「もし自分がその立場だったら、一体何を感じ、どのように思うのか」と考えられる想像力を養い、日々の対話のすれちがいに気づき、本質的な問題に目をむけるためのコンテンツシリーズです。



研修テーマ例（※VRコンテンツは裏面）

- ・ D&I全般
- ・ アンコンシャスバイアス
- ・ 心理的安全性
- ・ ハラスメント
- ・ 育児、介護と仕事の両立
- ・ 障害と合理的配慮（発達障害、視覚障害）
- ・ LGBT など

導入企業様一覧

アフラック生命保険(株)／伊藤忠商事(株)／(株)NTTデータ／キュービー(株)／サントリーホールディングス(株)／(株)JR東日本
パーソネルサービス／塩野義製薬(株)／昭和シェル石油(株)／住友商事(株)／ソニー(株)／大成建設(株)／大日本印刷(株)／
大日本住友製薬(株)／武田薬品工業(株)／中外製薬(株)／帝人(株)／テルモ(株)／(株)デンソー／(株)東急エージェンシー／日通
ハートフル(株)／日本航空(株)／JMAM(日本能率協会マネジメントセンター)／日本郵便(株)／ノバルティスファーマ(株)／野
村証券(株)／パナソニック(株)／PwCコンサルティング(同)／(株)ブリヂストン／(株)ファンケル／(株)丸井グループ／三井住友海
上火災保険(株)／三菱商事(株)／(株)三菱UFJ銀行／(株)リクルートホールディングス 他多数

受賞歴

- ・ ルミエール・ジャパン・アワード2018 VR部門 3作品受賞（準グランプリ・優秀作品賞・特別賞）
- ・ HRアワード2018 プロフェッショナル部門入賞

メディア掲載実績

- ・ テレビ東京「カンブリア宮殿」（2018年6月14日放送）
- ・ ビジネス+IT「VRが偏見を想像力に変える」（2018年7月17日掲載）
- ・ 厚生労働「バーチャルリアリティで学ぶダイバーシティ」（2019年9月号）
- ・ 日本の人事部 HRテクノロジー「ダイバーシティ&インクルージョンを『自分ごと』に当事者視点を体感できるVRを活用した対話型研修」（2019年11月29日掲載）
- ・ テレビ朝日「大下容子ワイド！スクランブル」（2021年11月23日放送）
- ・ フジテレビ「フューチャーランナーズ17の未来」（2022年4月20日放送） 他多数

研修概要 ※オンライン開催可



参加人数分のVR機材をお持ちし、**VR体験**をします。**体験ごとにグループディスカッション**を行い、学びを深めていきます。研修は、当社の専属講師がファシリテートします。

日本全国対応可能です。またVRを使わずに**完全オンラインでの開催**も可能です。

開催費用：VR認知症165,000円～、ダイバーシティ＆インクルージョン379,500円～



- 認知症 -

物忘れや、物忘れ以外の認知症の様々な症状を体験。



- 発達障害 -

感覚過敏や思考の特性など発達障害の特性を体験。



- ロービジョン（弱視） -

「見えない」ことの多様性を体験。



- cancerVR（がん） -

がん当事者の視点で周囲の人との関わりを体験。



- ワーキングマザー -

実在するワーキングマザーの密着ドキュメンタリーVR。



- LGBT -

LGBT当事者の視点や息子からカミングアウトされる父親の視点などを体験。



- 異文化コミュニケーション -

あるプロジェクトを共に進めるジャックとユミが、気づくとすれ違ってしまふさまを体験。



- ハラスメント -

ハラスメントをされる体験と、してしまう体験から問題の本質を考える。

体験者の声

- ◎ 今まで受けてきた研修とは全く違う理解の仕方で驚いた。
- ◎ 百聞は一見にしかず。体験してみて、VR体験の力に大変驚かされた。
- ◎ 専門書を100冊読むより勉強になった。
- ◎ 様々な人がいることが当たり前でその中で自分は今何ができるかを考えさせられるきっかけとなった。
- ◎ VR体験とワークの連続で、コミュニケーションの大切さがより分かりやすかった。

研修内容は、**各テーマに特化した構成**にすることも、**いくつかのテーマのVRコンテンツを組み合わせた構成**にすることも可能です。開催費用は、開催方法・テーマ・参加人数・研修時間によって変動します。お見積りなど、詳細は下記公式サイトよりお問い合わせください。



株式会社シルバーウッド
千葉県浦安市入船1-5-2
プライムタワー新浦安16階
VR@silverwood.co.jp

VR Angle Shift
公式サイト

<https://angleshift.jp>



VR ダイバーシティ&インクルージョン

株式会社シルバーウッド

■ 目的：

- ダイバーシティ&インクルージョンに対する正しい理解のための素地を養う。
- 心理的安全性を確立するために、参加者自身がどのように行動するべきかを言語化できるようになる。

■ 実施例（2 時間の場合）

項目	時間	展開	意図
導入	15 分	① 全体の流れの説明 ② チェックイン	ダイバーシティ&インクルージョンの必要性について理解。
体験①	25 分	① 体験「私をどうするのですか」 （認知症の体験、2 分） ② グループディスカッション どういう気持ちになったか。周りの人に対する印象は。どう接してほしいと思ったか。 ③ 解説 アンコンシャスバイアスと対話の重要性について。	VR 体験を通じて、人と人とのすれ違いに気づく。 すれ違いの背景にある、アンコンシャスバイアスについて理解する。
体験②	30 分	① 体験「レズビアンオフィス編」 （LGBT の体験、10 分） ② グループディスカッション どういう気持ちになったか。 ③ 解説 心理的安全性について。	LGBT は「いないのではなく見えていないだけ」を体感する。 心理的安全性について理解する。
体験③	25 分	① 体験「感覚過敏 聴覚編」 （発達障害の体験、2 分） ② グループディスカッション どういう気持ちになったか。どう接してほしいと思ったか。 ③ 解説	発達障害とはグラデーションであり、一人一人がグラデーションの中の一人であるという気付きを得る。
体験④	20 分	① 体験「見えるようになって鈴木は」 （多様性の可視化体験、5 分） ② ワーク あなたの周りにある・あるかもしれない多様性。 ③ 解説 多様性とイントラパーソナルダイバーシティについて。	多様性とは LGBT や障害のことだけではなく、自分も「多様性」の中の一人だということを体感する。 そして、従来のマイノリティ支援的なダイバーシティ推進からイントラパーソナルダイバーシティ（ジブン ダイバーシティ）への転換。
まとめ	5 分	① まとめ	

※ 進行状況により、タイムスケジュールは多少前後します。

【認知症】



①「私をどうするのですか？」 ②「ここはどこですか？」

視空間の失認の症状を体験する。距離感がつかめなくなる状況を再現。認知症がある方の『問題行動』とされるものには理由があることに気づく。(2分)

電車でどこで降りるのかわからなくなる状況を体験するコンテンツ。症状だけを見るのではなく、その症状がある方の気持ちを想像する力につなげる。(5分)

③「レビー小体病幻視編」

レビー小体型認知症の幻視を再現したコンテンツ。レビー小体病当事者の樋口直美さん完全監修。(5分)



④丹野智文さんインタビュー

39歳で認知症と診断された丹野智文さんのメッセージ。見当識障害を持ちながら一人で通勤されている中で感じた思いについて。(2分)

⑤樋口直美さんインタビュー

50歳でレビー小体型認知症と診断された樋口さん。「レビー小体病幻視編」の制作に込めた思いのメッセージ。(4分)



⑥「やすおじいちゃん物語」

認知症と診断された本人を取り巻く家族の対応を2パターンに分けて体験する。おじいちゃんを責め続ける家族と、優しく受け止める家族。本人に対する影響を体験する。(10分)

⑦「やすおじいちゃん物語 ~息子編~」

『やすおじいちゃん物語』とセットで体験するコンテンツ。家族(息子)を取り巻く事情を息子の視点で体験する。(10分)

⑧「丹野智文物語」

39歳で認知症と診断された丹野智文さんがモデルの物語。認知症と診断され、落ち込み、鬱病を経て前向きに立ち直るまで、家族、会社、友人がどのように彼を支えたのかを追体験する。(17分)

【発達障害】



①「ADHD不注意優勢型」

発達障害のADHD（注意欠如多動性障害）の「不注意優勢型」の方の思考の変化を体験する。（5分）



④yu-kaさんインタビュー

ADHD不注意優勢型 当事者のyu-kaさんからのメッセージ。「ADHD不注意優勢型」のモデルになった方。（7分）



②「聴覚過敏」

発達障害のASD（自閉症スペクトラム障害）の方の特性に多い「聴覚過敏」を体験する。（2分）



⑤吉野公篤さんインタビュー

五感すべての感覚過敏を持つ吉野さんからのメッセージ。「感覚過敏～聴覚編～、～視覚編～」を体験いただいた後に見ていただくもの。（5分）



③「視覚過敏」

発達障害のASD（自閉症スペクトラム障害）の方の特性に多い「視覚過敏」を体験する。（3分）

【視覚障害（ロービジョン）】



①「ロービジョン ケース1」

真ん中が見えない。黄斑部に病気がある、加齢黄斑変性症に代表される症状。（2分）



②「ロービジョン ケース2」

周りだけ見えない。緑内障、網膜色素変性症に代表される症状。（2分）



③「ロービジョン ケース3」

薄い文字、細い文字が見えにくい。白内障に代表される症状。（3分）

④「ロービジョン ケース4」

後天的にロービジョンになる方の「本人」の葛藤を再現。白内障に代表される。（4分）

【LGBT】 ※ファシリテーターは当事者が担当



①「レズビアンオフィス編」

レズビ안의主人公の視点で、2つの職場を体験。日常生活の中で当事者がどんなところで生きづらさを感じるのか、また、職場の雰囲気やコミュニケーションの取り方の違いが本人にどんな影響を与えるのかを体験。（10分）



②「告白の日」

父親の視点で息子からカミングアウトされる体験。大切な家族の中にも当事者がいるかもしれないという視点で、LGBTをより自分事として捉えることに繋がります。（14分）



③「見えるようになって鈴木は」

多様性が可視化された世界でコミュニケーションはどう変わるのか体験し、「ダイバーシティ」について改めて考える。（5分）

【がん】



①「告知」

ある患者の視点で医師から告知を受ける体験。医師の視線や口調などコミュニケーションの取り方が患者に与える影響を体験。（10分）

川崎市立井田病院
腫瘍内科・緩和ケア医師
西智弘先生監修



②「やさしい虐待」

がんと診断を受けた患者が、悪気なく周りから受ける「虐待」を体験。（16分）

写真家で2017年に多発性骨髄腫と診断を受けた幡野広志さん原案。



③幡野広志さんインタビュー

『やさしい虐待』の制作協力いただいた幡野広志さんからのメッセージ（4分）

【仕事と介護の両立】



①「生きとし生けるもの」

特別養護老人ホームに暮らす入居者に360度カメラを11カ月密着させ、最期の時を迎えるまでの生活を記録したドキュメンタリー。高齢者の生活や看取りについて具体的にイメージできるようになると共に、後悔しない介護のために必要な知識と心構えを得ます。
(16分)



②「やすおじいちゃん物語」

認知症は、介護が必要となった主な原因第一位であり、介護者が最も不安を感じる介護としても挙げられます。そこで、認知症について、当事者視点で体験し、認知症についての理解を深めると共に、家族の関わり的重要性を理解します。
(10分)



③「やすおじいちゃん物語 ～息子編～」

介護をする息子の視点で、職場や近隣住民との関わりを体験。家族が余裕を持って介護に向き合うには、家族の代わりにどんな人がいるかも重要であることを理解します。(10分)

【育児と仕事の両立】



①ワーキングマザー・ファザーVR

フルタイムで働きながら子育てをする実在するワーキングマザーの一日に密着。
(10分)

【ハラスメント】～ハラスメントを取り巻く問題の本質～

「対話が消失するハラスメント研修」から「対話が促されるハラスメント研修」へ
ハラスメントについて正しい知識を身に付け、チーム内での対話をうながす方法について考える研修



①「中間管理職-面談- 部長編」

部長からハラスメントを受ける体験。ハラスメントがもたらす心理的負担を改めて認識する。(2分)



②「中間管理職-面談- シンヤ編」

ハラスメントが連鎖して発生していく様子を体験。ハラスメントが「個人の問題」ではなく、「組織の問題」であることに気づく。(2分)



③「新人-会議-」

ハラスメントは、当事者間だけでなく、組織全多岐に影響を与えることを体験。(2分)



④「中間管理職-相談-」

対話の不足や不能がハラスメントを引き起こす体験。コミュニケーションの重要性の理解に繋げる。(5分)

【異文化コミュニケーション】

異文化間による対話不足とコミュニケーションのすれ違いを、お互いの視点を体験することにより理解につなげる研修



①「ジャックとユミ」 (7分)



②「ジャックとユミ -ジャックの事情-」 (7分)



③「ジャックとユミ -ユミの事情-」 (8分)

【ダイバーシティ & インクルージョン】

いくつかの体験を組み合わせ、D&I全般について考える研修として構成することも可能です。各テーマを切り口に、アンコンシャスバイアスや心理的安全性について理解を深めると同時に、D&Iは「特別な事情を持つ誰かのための取り組み」ではなく、「多様性の中に自分も含まれている」ということに気づく研修です。以下は、D&I全般で実施する場合によく使用するコンテンツの一覧です。



①「私をどうするのですか？」

認知症の体験。立場や視点の違いにより、人と人がすれ違ってしまう様子を体験し、アンコンシャスバイアスに気付く。(2分)



②「ワーキングマザー・ファーザーVR」

ある実在するワーキングマザーに密着したノンフィクション。フルタイムで働きながら子育てをする1日を体験。(10分)



③「やすおじいちゃん物語～息子編～」

認知症の親を介護する息子の視点で、職場や地域との関わりを体験。(10分)



④「聴覚過敏」

発達障害のASD（自閉症スペクトラム障害）の方の特性に多い「聴覚過敏」を体験する。(2分)



⑤「ロービジョン ケース2」

周りだけ見えないタイプのロービジョン（視覚障害）の体験。見え方の多様性を知る。(2分)



⑥「レズビアンオフィス編」

レズビ안의主人公の視点で、2つの職場を体験。雰囲気やコミュニケーションの取り方の違いが、心理的安全性に与える影響を体験する。(10分)



⑦「見えるようになって鈴木は」

多様性が可視化された世界を体験し、「多様性とは何か」について考える。(5分)